

bernhard schlage

körperpsychotherapie, schriftstellerei



der befreite atem - schamanisches spezialseminar

**atembefreiung, schamanische trommelreise und
schwitzhüttenzeremonie**

14.-16.03.2014, energie- und umweltzentrum, eldagsen



dieses intensiv-wochenende dient unserer körperlichen reinigung. wir werden unseren atem nutzen, um seelische belastungen, die der winter in uns hinterlassen hat, aufzulösen und wir werden unsere geistige ausrichtung für dies' neue jahr klären.

dazu wird es die möglichkeit geben, in dynamischen, einstündigen atemmeditationen unsere emotionen auf tiefe weise zu entspannen; wir werden samstag nacht gemeinsam eine schwitzhütte besuchen, um unseren körper zu reinigen und in den pausen ... zwischen den atemsitzungen werden wir schamanische trommelreisen unternehmen.

für erfahrene schamanisch reisende besteht die möglichkeit, die reisen mit ihrer eigenen trommel zu begleiten.

kosten für das wochenende: 209 €, incl.ü/v im e-u-z
einzelzimmerzuschlag 10 €

einzahlungen bitte unter dem stichwort 'atemseminar' auf das konto
kugel e.v.:
9001 691 09
blz 250 501 80

anreisebeschreibung unter: <http://www.e-u-z.eu/anreise.html>

anmeldungen bitte mit anzahlung unter: post@bernhardschlage.de

kontakt:

bernhard schlage
körperpsychotherapie, schriftstellerei

gemeinschaftspraxis kugel e.v.
in der steinriede 7, hofgebäude
30161 hannover
telefon & fax 05 11 / 161 42 11
e-mail: post@bernhardschlage.de
internet: www.bernhardschlage.de