

der praktische rahmen

zum kennenlernen des seminarconzeptes und der möglichkeiten des inneren reises bieten wir ein vorbereitungstreffen an:

montag 5. oktober 2026 um 19 uhr
in der praxisgemeinschaft kugel e.v.

das seminar findet statt:

von donnerstag, 19.11.2026, bis sonntag, 22.11.2026.

anreise: ab 16 uhr am seminarort dahlenburg. seminarbeginn 18 uhr. die rückreise ist am letzten seminarabend ab etwa 16 uhr machbar. mögliche fahrgemeinschaften werden beim vorbereitungstreffen abgesprochen.

für die **seminargebühr** bekommst du einen ruheplatz im gruppenraum, einen separaten schlafplatz im zweibett-zimmer und vegetarische verpflegung. für die reservierung eines einzelzimmers erheben wir einen aufschlag von 10 €/tag. besonderen ernährungswünschen kann in grenzen ausgesprochen werden, wenn du diese beim vorbereitungstreffen anmeldest.

dein **teilnahmebetrag für die dunkelklausur** beträgt **486€ incl. unterkunft/verpflegung.**

dein platz ist nach eingang einer **10%igen anzahlung** auf folgendes konto reserviert:

b. schlage, IBAN: DE18 5003 3300 2028 5569 00

wegbeschreibung

du findest eine seminarhaus-beschreibung und die anfahrtskizze unter: www.gaestehaus-leestahl.de
der nächste DB-bahnhof ist «dahlenburg», oder noch besser gelegen die bushaltestelle «markt / dahlenburg». von dort können wir zu vorher vereinbarten zeiten die bahnreisenden abholen.

publikationen zum thema

bücher

- **bernhard schlage: «leben in der traumhütte»**
ISBN: 978-3000305818
- **bernhard schlage: «eintauchen in die unendlichkeit»**
ISBN: 978-3926396662

cds

- **agnes hublitz/alexander goretzki: «über das sterben hinaus», tranceinduzierte reise durch die «bardos des lebens und des sterbens» nach lama songyal rinpoche**
- **renate höfle: «schamanische trommelreise»**
- **bernhard schlage/alexander goretzki: «die meditation des taoistischen eisenhemd kung fu» (selbstheilungsmethode) und die verbindung mit unserem heimatplaneten – werksaufzeichnung**

alle beim autor per E-Mail zu bestellen oder unter www.bernhardschlage.de/veroeffentlichungen/buchshop/

weiterhin haben wir das dokument «**vorbereitung auf die dunkel-klausur**» entwickelt, das wir dir auf nachfrage gerne zusenden.

es gibt online auch eine allgemeine leseliste unter: www.bernhardschlage.de/traumarbeit/dunkelretreat

bernhard schlage

körperpsychotherapie, schriftstellerei

praxisgemeinschaft kugel e. v.

in der steinriede 7, hofgebäude, 30161 hannover-list

telefon & fax 05 11 / 161 42 11

post@bernhardschlage.de | www.bernhardschlage.de

bernhard schlage



dunkelklausur

**retreats zur schamanischen arbeit
mit träumen**

seit 2002

wer interessiert sich für dunkelklausuren?

- wir haben teilnehmerInnen, die heilung ihrer **schlafstörungen** suchen und einfach mal ausschlafen wollen
- andere suchen erfahrung von **tiefer stille** durch visuelle ruhe (auch samadhi genannt)
- es gibt teilnehmerInnen, die in einer materialistisch-orientierten kultur nach einem ausgleich durch stärkere **innere, spirituelle verbindung** suchen
- manche teilnehmerInnen suchen auflösung tiefer familiärer oder **generationsübergreifender verstrickungen**
- andere wollen sich zeit für dialoge mit ihrer **schamanischen trommel**, oder ihren bereits gefundenen schamanischen begleiterInnen, nehmen
- es gibt auch teilnehmerInnen, die ohne den gebrauch psychoaktiver substanzen **vergleichbare visuelle wirkungen** erleben wollen
- und es gibt teilnehmerInnen, die sich mit der erkundung der hintergründe ihrer **psychosomatischen erkrankung** auf diesem wege beschäftigen möchten

etwas in unserer konsumorientierten welt fehlt
und manche scheinen es genau dort zu finden,
wo sonst NICHTS zu finden ist.
was ist dieses umfassende dunkle für dich?
beängstigende nacht? umfassende geborgenheit?

es gibt kein festes gruppenprogramm

... auf diesen seminaren: **du bestimmst, welchen weg du in gegenwart der dunkelheit nehmen wirst.**

für jede/n teilnehmerIn gibt es die möglichkeit zu **einzelgesprächen**, um persönliche prozesse zu vertiefen. gelegentlich werden **freiwillige gruppenangebote** zur vertiefung deiner erlebnisse im dunklen angeboten, wie z.b. redestunden: der sog. "traumrat"; oder yogaübungen, die dein traumerleben intensivieren können; oder übungen aus dem taoismus wie das „eisenhemd-kungfu“ zur selbstheilung und arbeiten, bei denen du auf luzide weise in deine träume einsteigst und lernst ihre inhalte tiefer zu verstehen und zu transformieren.

die kulturgeschichte der reisen ins dunkle

... reicht zurück bis in 6000 jahre alte **tempelanlagen in persien** (die forscher zuerst für tierställe hielten, weil sie fensterlos waren), und die nutzung der dunklen, sog. «**entlastungskammer**», in den ägyptischen pyramiden zur vorbereitung auf die **vorsehungen des totembuches** dieser kultur, über die 49-tage-retreat-praxis des **tibetischen buddhismus**, zum griechischen antiken **asklepioskult** – die einzig erhaltene westliche mythische tradition, oder hin zu dunkelzeremonien in den krypten **christlicher kirchen**, und „darkroom-zeremonien“ der modernen «**human-potential**»-bewegung.

die menschlichen erfahrungen der dunkelheit

- reichen von erinnerungen an unseren seelenraum vor unserer zeugung
- über pränatales erleben im mutterbauch
- und über träume von überwältigenden, oder ängstigenden dunklen kräften
- auch der frühe tod von nahen angehörigen kann seelisch als „schwarze dunkelheit“ erlebt werden
- möglichen astralen erlebnissen (in denen wir ohne unseren körper uns in räumen bewegen können)
- endzeit erfahrungen während erlebter kriegesischer oder ökologischer katastrophen
- oder dem erhabenen blick in den sternenhimmel
- bis hin zu tiefererlebnissen während mancher meditation oder sogenannten schamanischen (trommel-)reisen
- auch während der häufigsten erkrankung unserer zeit, den sogenannten depressiven verstimmungen, können wir phasen tiefer, dunkler, raumloser angst erleben
- und manche empfinden die spirituelle auflösung des „ichs“ wie ein versinken in dunklen weiten

wir laden dich in die lange ahnInnen-reihe
jener suchenden ein, die sich seit generationen
und auf allen kontinenten der erde
ins unbekannte dunkle begeben, um dort
etwas zu FINDEN.



zur person bernhard schlage

bernhard schlates beruflicher werdegang orientiert sich vollständig an einer schamanischen vision aus 1983. er praktiziert seit über 40 jahren die sog. «rauhnacht-träume» (nutzung von trauminkubation zur findung seiner jahres-lebensthemen).

- fortbildungen über (schamanische) traumarbeit beim bärenstamm e.v., bei george pennington, carlo zumstein, arnold mindell u. a. m.
- entwicklung des sogenannten «traumtempel»-konzeptes für schamanische traumheilungsarbeit
- studienreisen zu indigenen heilerInnen und deren schamanischer traumheilungsarbeit im sibirischen altaigebirge 2005, 2009 und 2023
- ethnologische reise zur einzigen europäischen mystischen tradition der traumheilungsarbeit in den asklepiostempeln der griechischen ägis (mit erlaubnis des griechischen kulturministeriums 2006), vor allem auf kos und kreta.
- 2011 begegnung mit der arbeit des amerikanischen jungschen analytikers robert bosnak auf dem 6. World Congress for Psychotherapy in sydney
- 2010-2020 entwicklung des konzeptes der «therapeutischen traumheilungsarbeit» mit rene paula höfle.

seine persönliche dunkelklausur-erfahrung beruht auf mittlerweile rund 100 tagen und fand ihren höhepunkt in seiner ersten 30-tägigen dunkelklausur, während eines der pandemie-bedingten lockdowns in 2021: <https://www.bernhardschlage.de/publikationen/klartraum-im-lockdown>.

das team

in den vergangenen 20 jahren haben sich über 100 menschen unter meiner obhut in die weite tiefe des dunklen gewagt. einige davon fühlten sich berufen, selbst auch andere menschen auf diesen reisen zu begleiten. sie bilden heute das unterstützende team des seminars: manche als führende durch schamanische trommelreisen, andere als begleitung bei schamanischen ritualen oder auch als «hüterInnen des herdfeuers» in der küche.