

bernhard schlage

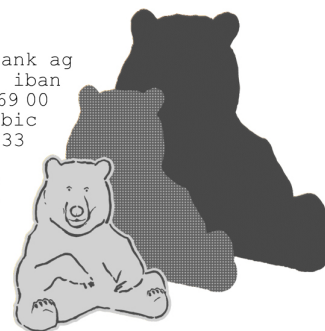
körperpsychotherapie, schriftstellerei

santander bank ag
iban
DE18 5003 3300 2028 5569 00
bic
SCFBDE33

post@bernhardschlag.de
www.bernhardschlag.de

0511 161 42 11 tel|fax

steinmetzstr. 24
30163 hannover



12 hinweise, die unsere zusammenarbeit regeln - agb's meiner praxis

ZWÖLF

einer meiner lehrer erzählte die geschichte, dass menschen aus 12 verschiedenen welten auf die erde kommen. in meiner beziehung zu ihm habe ich mein wertschätzendes interesse für das andere im menschlichen gegenüber entfaltet. daher verzichte ich in meiner arbeit bewusst auf ein ideal, wie klientInnen zu sein hätten. vielmehr richte ich meine wahrnehmung auf die besonderheiten deines individuellen seins und unterstütze dich bei der umstrukturierung deiner bewussten und unbewussten kräfte in die von dir gewünschte richtung.

ELF

monate im jahr & etwa 12 tage im monat bin ich für dich erreichbar. das heißt, neben unseren persönlichen terminen kannst du mich auch per telefon, oder email erreichen. ich melde mich dann sobald als möglich zurück. in den übrigen zeiten behalte ich eine innere verbindung zu dir. für kriseninterventionen gelten sondervereinbarungen. terminänderungen bitte ich nur mit telefonischer rücksprache zu klären!

ZEHN

monate nach dem abschluss unserer zusammenarbeit kannst du ein katamnestisches gespräch mit mir vereinbaren, das einer auswertung deiner therapieerfolge dient. bitte spreche mich darauf an, wenn du diese gelegenheit nutzen möchtest.

NEUN

-zig minuten dauert eine körperpsychotherapiesitzung im durchschnitt. meine therapeutischen fähigkeiten beruhen auf einem einzigartigen verständnis und einer wertschätzung der ganzheit deiner person. meistens finde ich dieses verständnis in den ersten sitzungen & lege es in einem persönlichen schreiben an dich detailliert nieder. eine sitzung kostet nach deiner selbsteinschätzung zwischen 60,- & 120,-€. sitzungen, die du nicht mindestens 48 stunden vorher absagst, bezahlst du mit der hälfte des von dir festgesetzten preises; abgebrochene sitzungen mit dem vollen. ich habe außerdem einen platz für finanziell schwache interessentInnen an meiner arbeit. bitte erkundige dich ggf. nach den dafür geltenden konditionen. sofern angebote online stattfinden, verlangt der gesetzgeber dafür gesonderte regelungen, die ich dir gerne aushändige. ich kann rechnungen als heilpraktiker ausstellen, die du privat bezahlst und anschließend bei deiner kasse zur erstattung einreichst. wenn sich deine wünsche an die arbeit realisiert haben, gestalten wir einen gemeinsamen abschluss unseres zusammenwirkens.

ACHT

-ung! solltest du medikamente nehmen oder in ärztlicher, psychotherapeutischer oder einer anderen heilbehandlung sein, sprich das bitte mit mir und der/dem behandelnden ab. die behandlungen können sich ergänzen oder es gibt kontraindikationen, die wir zu beachten haben. körperpsychotherapie ist von vertraulichen und intimen inhalten geprägt. ich bin an die therapeutische schweigepflicht gebunden. berichte an deine krankenkasse/deinen rentenversicherungsträger bespreche ich vorher mit dir. datenschutzpassus: entsprechend der datenschutzgrundverordnung, artikel 12-22, sei hier festgestellt, dass deine adresse für unsere weiteren kontakte gespeichert wird. im falle therapeutischer zusammenarbeit werden deine briefe/emails zudem ausgedruckt bis zu 30 jahre verwahrt. widersprüche schreibe bitte an admin@bernhardschlag.de

SIEBEN

tage hat die woche und die körperpsychotherapie kann sich gut entfalten, wenn wir uns regelmäßig zu einer festgelegten uhrzeit treffen. ich rate dir, über den verlauf der arbeit ein tagebuch zu führen, oder eine mappe anzulegen, in der du alle die zusammenarbeit betreffenden unterlagen sammelst. das unterstützt deine fähigkeit, den verlauf der arbeit nach zu vollziehen und wirkt eventuell bestehenden traumafolgen dein gedächtnis betreffend entgegen.

SECHS

...oder sex-uelle themen können während einer körperorientierten psychotherapie auftauchen. wir arbeiten im sitzen, stehen, liegen oder in bewegung und beziehen in die arbeit deinen atem, deine stimme sowie körperliche berührungen und bewegungen ein. es mag dabei vorkommen, dass du dich schämst, einzelne kleidungsstücke abzulegen; dass du nicht angefasst werden möchtest; dass du dich plötzlich erregt fühlst oder du dich für einen veränderten körpergeruch(während deiner menstruation) schämst. diese gefühle anzusprechen, macht uns einander vertrauter und gehört im rahmen der klärung von grenzen und unserer übertragung/gegenübertragung ebenso, wie andere schamhaft besetzte themen (beispielsweise gewalt in der familie) in meinem verständnis zu unserer arbeit dazu.

FÜNF

phasen hat eine sitzung: 1. begrüßung & gespräch; 2. körperwahrnehmung vertiefen; 3. arbeit am bindegewebe und am emotionalen ausdruck; 4.integration der erfahrungen über bewegungsarbeit und gespräch; 5. die integration der erfahrungen in deinen alltag, ohne die die ganze arbeit nicht funktioniert. üblicherweise wählen wir am anfang der therapie eine übung aus, die dir bei der fünften phase unterstützung geben kann. darüber hinaus kannst du bei mir eine 'körperlesung' zu einer aktuellen frage durchführen lassen. dabei werden deine unbewussten körperlichen signale, bezogen auf deine frage, von mir gelesen; oder dich interessiert eine lesung deines charaktertyps im sinne des bioenergetischen menschenbildes.

VIER

spielregeln habe ich erfunden, die unsere gemeinsame arbeit erleichtern können:

* du bist verantwortlich dafür, dass es dir hier gut geht und wie weit du dich auf neue erlebnisse einlässt und ich bin dafür verantwortlich, dass es mir hier gut geht und wie weit ich mich auf neue erlebnisse einlasse.

* dazu gelten im arbeitsraum die beiden wörter

«stop» = «hör sofort damit auf!» und

«warte» = «verweile da und lass mir etwas zeit.»

* jeder gedanke, jedes gefühl und jede empfindung kann in diesem raum ausgedrückt werden.

* wenn du nicht sicher bist, ob du etwas ausdrücken kannst, probier' es einfach aus. das gilt besonders, wenn es dir schwerfällt, mal auf den punkt zu kommen oder wenn dich suizidale phantasien beschäftigen. in deutschland versucht etwa alle 40 minuten ein mensch, sich das leben zu nehmen, und solche bedürfnisse auszusprechen, kann motor für große persönliche veränderungen sein.

insofern diese regeln durch pandemische umstände erweitert werden müssen, bitte ich um kenntnisnahme der jeweils aktualisierten regularien.

DREI

...sitzen oder bis über 200sitzen haben menschen bisher in meiner praxis für ihre innere arbeit genommen. die anzahl deiner sitzen orientiert sich an deinen wunschen. wir können sie zu deiner planung in der vorbereitungssitzung fixieren.

ZWEI

menschen sind an der arbeit beteiligt: du und ich. die wirksamkeit unseres zusammenwirkens hat viel mit unserem unbewussten dialog zu tun.ich beschäftige mich seit langer zeit mit der frage, wie die sichtbaren veränderungen in der körperpsychotherapie geschehen und wenn du am physiologischen oder psychologischen kontext der arbeit interesse hast, kannst du mich gerne fragen (transparenz des zusammenwirkens). zu verschiedenen themen kann ich dir auf anfrage artikel kopieren oder literatur/internetlinks benennen.um die wirksamkeit der arbeit zu überprüfen, können wir fotos von deiner körperstruktur anfertigen. du kannst auch bei einer/m heilpraktikerIn vor & nach der arbeit eine dunkelfeldmikroskopie deines vitalblutes oder eine decodermographie deines bindegewebes anfertigen lassen, um den erfolg der arbeit für dich zu dokumentieren. eine haftung für personen- oder sachsäden, die über die von mir abgeschlossene berufshaftpflichtversicherung hinausgeht, wird ausgeschlossen.

EIN-

-e vorbereitungssitzung mache ich mit dir, auf die du dich bitte mit dem anamnesefragebogen in ruhe vorbereitest. wir werden diesen dann im dialog auswerten und uns über deine wunsche/ziele für unsere zusammenarbeit austauschen.

ZERO

mit beginn der zusammenarbeit werden diese vereinbarungen in schriftform ausgehändigt und gelten als akzeptiert. änderungen bedürfen der schriftform.

bernhard schlage im januar 2024