

der praktische rahmen

zum kennenlernen des seminarkonzeptes und der möglichkeiten des inneren reisens bieten wir **zwei vorbereitungstreffen** an:

freitag 21. juli 2023 und

montag 23. oktober 2023

jeweils um 19 uhr in der praxisgemeinschaft kugel e.v.

wir treffen uns am freitag den 17.11. bzw.

sonntag den 19.11. ab 17 uhr am seminarort.

mögliche fahrgemeinschaften (bus oder privatauto) werden beim vorbereitungstreffen abgesprochen.

für jede/r teilnehmerIn der langen seminarformate wird es während der woche einmal 8 nachstunden sehende aufmerksamkeit für mitreisende geben: zeit des wachseins, um essen zuzubereiten, um die anderen reisenden zu unterstützen oder um zeiterlebnisse zu notieren.

wir haben das dokument **«vorbereitung auf die dunkelklausur»** entwickelt, das wir dir auf nachfrage gerne zusenden.

die **seminargebühr** setzt sich aus **2 teilbeträgen** zusammen: für unterkunft und verpflegung zahlst du 35 € pro tag, wobei der erste und der letzte seminantag zusammen als ein tag gezählt werden. du bekommst dafür einen ruheplatz im gruppenraum, einen separaten schlafplatz im 2-bettzimmer und verpflegung. für die reservierung eines einzelzimmers erheben wir einen aufschlag von 10 €/tag.

deine teilnahmebeträge für die dunkelklausur von freitag 17. bis dienstag 21.11.23 inkl. vorbereitungstreffen: 220.– seminargebühr + 140.– u/v

auch eine andere aufenthaltsdauer ist nach absprache möglich.

dein platz ist nach eingang einer 20%igen anzahlung auf mein oben genanntes konto reserviert.

zur person der leitung

- bernhard schlage's beruflicher werdegang orientiert sich vollständig an einer **schamanischen vision** aus 1983. er praktiziert seit über 40 jahren die sog. **«rauhnachtträume»** (nutzung von trauminkubation zur findung seiner jahres-lebenthemen).
- **fortbildungen** über (schamanische) traumarbeit beim bärenstamm e.v., bei george pennington, carlo zumstein, arnold mindell u.a.m.
- entwicklung des sog. **«traumtempel»**-konzeptes für schamanische traumheilungsarbeit, dass seit 2010 von rene paula höfle fortgeführt wird.
- **studienreisen zu indigenen heilerInnen** und deren schamanischer traumheilungsarbeit im sibirischen altaigebirge 2005, 2009 und 2023.
- **ethnologische reise** zur einzigen europäischen mystischen tradition der traumheilungsarbeit in den **asklepiostempeln** der griechischen ägeis (mit erlaubnis des griechischen kulturministeriums 2006), vor allem auf kos und kreta.
- 2011 begegnung mit der arbeit des amerikanischen jungschen analytikers robert bosnak auf dem **6. world congress for psychotherapy über traumarbeit in sydney** (www.santabarbarahealingsanctuary.com)
- 2010-2020 entwicklung des konzeptes der «therapeutischen traumheilungsarbeit» mit rene paula höfle.
- seine persönliche dunkelklausur-erfahrung fand ihren höhepunkt in seiner ersten **30-tägigen dunkelklausur**, zusammen mit einem der pandemie-bedingten lockdowns in 2021: <https://www.bernhardschlage.de/publikationen/klartraum-im-lockdown/> .

das team

in den vergangenen 20 jahren haben sich über 100 menschen in meiner obhut in die weite tiefe des dunklen gewagt. einige davon fühlten sich berufen, selbst auch andere menschen auf diesen reisen zu begleiten. sie bilden heute das unterstützende team des seminars: manche als führende durch schamanische trommelreisen, andere als «hüterIn der herdfeuers» in der küche, oder auch als begleitung auf schamanischen ritualen.



dunkelklausur

retreats zur schamanischen arbeit mit träumen
seit 2002

wer nimmt an dunkelklausuren teil? wer interessiert sich für dunkelklausuren?

- wir haben teilnehmerInnen, die heilung ihrer schlafstörungen gesucht haben und einfach mal ausschlafen wollten
- andere suchen erfahrung von tiefer stille durch visuelle ruhe (auch samadhi genannt)
- es gibt teilnehmerInnen, die in einer materialistisch-orientierten kultur nach einem ausgleich durch stärkere innere, spirituelle verbindung suchen
- manche teilnehmerInnen suchen auflösung tiefer familiärer oder generationsübergreifender verstrickung
- andere wollen sich zeit für dialoge mit ihrer schamanischen trommel, oder ihren bereits gefundenen schamanischen begleiterInnen suchen
- es gibt auch teilnehmerInnen, die erfahrungen mit psychoaktiven substanzen und diese tiefen, weiten erlebnisse von verbundenheit haben
- auch ohne substanz begegnen wollen
- und es gibt teilnehmerInnen, die sich mit der erkundung der hintergründe ihrer psychosomatischen erkrankung auf diesem wege beschäftigen wollen

es gibt kein festes gruppenprogramm auf diesen seminaren: du bestimmst, welchen weg du in gegenwart der dunkelheit nehmen wirst.

für jede/n teilnehmerIn gibt es die möglichkeit zu einzelgesprächen, um persönliche prozesse zu vertiefen.

gelegentlich werden freiwillige gruppenangebote zur vertiefung deiner erlebnisse im dunklen angeboten.

die geschichte der reisen ins dunkle...

...reicht zurück bis in 6000 jahre alte tempelanlagen in persien (die forscher früher für tierställe gehalten haben)

...über die 49-tage-retreat-praxis des tibetischen buddhismus, den griechischen antiken asklepioskult

...bis hin zu dunkelzeremonien in der krypta christlicher kirchen

...oder darkroomzeremonien der modernen humanpotential-movement bewegung

die menschlichen erfahrungen...

...der dunkelheit reichen von erinnerungen an pränatales erleben im mutterbauch, über träume vom dunklen und ebensolchen kräften bis hin zum erhabenen blick in den sternenhimmel.

etwas in unserer konsumorientierten welt fehlt – und manche scheinen es genau dort zu finden, wo sonst NICHTS zu finden ist.

was ist dieses umfassende dunkle für dich?
beängstigende nacht?
umfassende geborgenheit? ...

wir laden dich in die lange ahninnen-reihe jener psychonauten ein, die sich seit generationen und auf allen kontinenten der erde ins unbekannte dunkle begeben,

um dort etwas zu FINDEN.

publikationen zum thema

- bernhard schlage, leben in der traumhütte
ISBN: 978-3000305818
- bernhard schlage, eintauchen in die unendlichkeit
ISBN: 978-3926396662

CD's

- «über das sterben hinaus»
tranceinduzierte reise durch die «bardo's des lebens und des sterbens» nach lama songyal rinpoche
- «schamanische trommelreise»
- die meditation des taoistischen «eisenhemd.kung-fu» (selbsteilungsmethode) und die verbindung mit unserem heimatplaneten – werksaufzeichnung

alle beim autor zu bestellen oder unter
www.bernhardschlage.de/veroeffentlichungen/buchshop/

bernhard schlage

körperpsychotherapie, schriftstellerei
praxisgemeinschaft kugel e.v.
in der steinriede 7, hofgebäude
30161 hannover-list
telefon & fax 05 11 / 161 42 11
post@bernhardschlage.de
www.bernhardschlage.de

wegbeschreibung

du findest eine seminarhaus-beschreibung und die anfahrtskizze unter: www.gaestehaus-leestahl.de
der nächste DB-bahnhof wäre 'dahlenburg' / oder noch besser gelegen die bushaltestelle: 'markt / dahlenburg'.
von dort können wir zu vorher vereinbarten zeiten die bahnreisenden abholen