

bernhard schlage

körperpsychotherapie, schriftstellerei



trainerprofil

qualifikation

vortragstätigkeit im in-und ausland seit 1980

zuletzt in sydney, wien, paris und san francisco

trainer für gewaltfreie kommunikation, 1983

körperpsychotherapie (DGK/ EABP)

in privater praxis seit 1984

leitung einer praxismgemeinschaft von 1993 bis 2009

heilpraktiker für psychotherapie, 1999

ausbilder für körperpsychotherapie/ 'posturale integration' seit 1999

european certified psychotherapist seit 2001

gesundheitspraktiker, DGAM, 2005

communication officer des international council of psychocorporal integration trainers since 2013

weitere fachliche ressourcen

alle arbeiten können auch in englisch angeboten werden. es bestehen basiskenntnisse in französisch, spanisch und russisch.

- 3-wöchiges nei yang gong (medizinisches)- qigong - training in beidaihe/ china 2018
- leitung von studienseminaren zur makroskopischen anatomie körperpsychotherapeutischer modellsitzungen in kooperation mit der universität erlangen 2010-16
- traumatherapie nach levine, san francisco, 1995
- atemtherapie nach stan grof, 1996
- als 'touch for health'- practitioner / kinesiology, 1987
- cranio-sacral-movement-therapy, 1988
- sexual grounding nach willem popeliers 1997
- integration indigener heilungsarbeit nach einem 7-jährigen studienprojekt über ethnomedizin in sibirien /altai-gebirge 2003-09
- energiarbeit nach michael barnett, 1990-2000
- 4-wöchiges praktikum im psychiatrischen arbeitsfeld (klinikum bedburg-hau) 1999
- als gruppentrainer nach fritz karas, 1983-84
- als certified counselor nach harvej jackins, 1984
- regelmässige schamanische traumarbeit in allen acht aspekten seit 2003
- als IST-sehtrainingslehrer, 2004
- psychiatrische diagnostik und krisenintervention, 1999
- kontinuierliches training in ki-aikido seit 1992 - schwarzer gürtel; u.a. bei kenji hayashi, wolfgang sambrowski, gerd walter, sensei yoshigaechi & sensei tada
- als tai chi lehrer seit 1983 / aikido-praktizierender seit 1992
- prozessorientierte psychotherapie nach arnold mindell, 2005
- träger des schwarzen pfeifenmantels (schamanische arbeit) 2015
- in traditioneller chinesischer medizin, 2004
- in rolfing, 1988
- in NLP, 1988

präsentation

wo menschen in einem geiste zusammen kommen, da begegnen sie sich im kreise. das mag den einen biblisch erscheinen, anderen ist es eine menschliche begegnungsform seit dem neolithikum bewährt ist: arbeiten im kreis.

es macht lernprozesse transparent, vermindert hierarchien und sorgt für die entwicklung eines aperspektivischen bewusstseins aller beteiligten. (vgl. jean gebser, ken wilber)

auch die visualisierung der lerninhalte erfolgt in kreisen: sogenannten 'rädern': eine einfache art, komplexe zusammenhänge einsichtig und merkbar zu machen. grade z.b. für die darstellung der komplexen zusammenhänge psychosomatischer erkrankungen und ihrer behandlungen hat bernhard schlage über einhundert solcher räder entwickelt, die ein bislang einzigartiges kompendium an wissen darstellen ...

... aber auch eine tradition des vernetzten, ökologischen oder systemischen denkens (bateson, luhmann), bei der alle teilaspekte einer information ihren platz und ihre bedeutung haben, wird in den rädern fortgeführt.

für jene, die sich mit der den rädern zugrunde liegenden indigenen philosophie beschäftigen wollen, empfehle ich eine kenntnisnahme der materialien des 'sternenmädchenkreises' ([-> info](#))

publikationen (auswahl)

transformation of the self with bodymind integration,
mitherausgeber (gemeinsam mit rita erken), berlin 2012

leben in der traumhütte - schamanische traumarbeit zwischen
wunscherfüllung und spionagetätigkeit, hannover 2010

buchveröffentlichung: 'die entdeckung des (un-)möglichen -
persönliche veränderung durch körperpsychotherapie'; BOD 2008

körperbildstörungen als spezielles behandlungsfeld der
körperpsychotherapie; in: energie und charakter VOL33; jahrgang
40; s.93-104; bühler(CH)2009

touch is one of the most forgotten languages
englische version eines artikels über die grundlegenden
wirkungsmechanismen körperpsychotherapeutischer behandlung;
publiziert im mitglieder-rundbrief der EABP, frühjahr 2006

die doppelte wirklichkeit des körpers
artikel im sonderband 'buddhismus' der zeitschrift connection;
über die einheit von körper, geist und seele im alltag und nach
dem tode

2002

beteiligung an einer vergleichenden wissenschaftlichen studie an
der FU berlin über wirkungsweisen von körperpsychotherapie mit
psychoseerfahrenen klientInnen

weitere publikationen auf meiner internetseite (link
publikationsliste)

kommunikation - was sind meine themenfelder ?

seniorität - ausbildung und qualifizierung von führungskräften in der psychosomatischen grundversorgung

biographisches coaching - selbstentwicklung als karriereentwicklung

berufliche supervision - auftritt und selbstdarstellung

kongruenz - persönliche glaubwürdigkeit und emotionaler auftritt

coaching zur psychosomatischen selbsthilfe und traditionelle chinesische medizin

krisenintervention: ein bild sagt mehr als tausend worte: der einsatz von therapeutischen metaphern in der kurzzeittherapie

guerilla marketing: anfänge ohne millionenbudget
(marketingentwicklung für freiberuflerInnen)

schamanische traumarbeit - für alle, die sich eine befreiung von alpträumen und eine verwirklichung ihrer lebensträume wünschen

kooperation mit folgenden institutionen

von 2010- 2020: leitung von ausbildungen in körperpsychotherapie - postural integration - in zusammenarbeit mit dem "bildungsverein hannover", der "deutschen gesellschaft für alternative medizin" und dem "international council für psychocorporal integration trainers"

2007 entwicklung einer studie über die körperpsychotherapeutische behandlung von schmerzkrankheiten mit dem newham centre for mental health, london.

2006 leitung einer arbeitsgruppe zur öffentlichkeitsarbeit in der deutschen gesellschaft für körperpsychotherapie (DGK) und der deutschen gesellschaft für alternative medizin (DGAM)

2006 teilnahme an einer studie der FH freiburg über körperkommunikative aspekte in der supervision

2005 leitung einer studie für die DGK/ EABP über die körperpsychotherapeutische behandlung psychosomatischer krankheiten

2004 teilnahme an einer studie der FU-berlin

über körperpsychotherapie mit psychose-erfahrenen klientInnen

2004 tätigkeit im managementbereich des deutschen kinderschutzbundes

mitte der 90er jahre: vice-president of 'international association of bodymind integrators'

konzeptentwicklung zur arbeit mit koma-patientInnen für die hospizvereine hannover und nienburg - anfang der neunziger

intention

* in meinem verständnis steht im mittelpunkt des lernens die beziehung zwischen den teilnehmerInnen und der leitung.

also sind alle unterrichtsverfahren darauf abgestimmt, monologisierenden frontalunterricht zu vermeiden und eine atmosphäre sozialen lernens zu erschaffen.

* dies mobilisiert die ressourcen und kompetenzen der teilnehmerInnen. dabei wird die entstehende selbstwertschätzung als vorraussetzung für eine gesteigerte persönliche und berufliche motivation verstanden. das beinhaltet auch das erlernen des umgangs mit den weit verbreiteten beruflichen behinderungen durch entwertung und beschämung von mitarbeiterInnen.

* im lernprozess gehe ich davon aus, dass die inhalte dann besonders gut integriert werden können, wenn möglichst viele sinne angesprochen werden; d.h. die inhalte werden nach neuesten physiologischen forschungserkenntnissen vermittelt, wozu im besonderen die choreographie zwischen aktiven und passiven lernphasen, die verwendung erlebnisorientierter verfahren und der wechsel zwischen die rechte- oder die linke gehirn hemisphäre aktivierenden unterrichtsphasen gehört.

* die seminarinhalte werden jeweils individuell auf ihr team/ unternehmen abgestimmt. aus dem reichhaltigen fundus von 30 jahren erwachsenenbildung setze ich dann nach einem baukastenprinzip die für die teilnehmerInnen/ ihr unternehmen/ die vermittlung der seminarinhalte effizientesten kombinationen von verfahren ein.

* nach bedarf kann die umsetzung der seminarinhalte in den (berufs-) alltag nach etwa einem halben jahr ausgewertet werden (follow-up), so dass einem möglichen bedarf an vertiefenden oder erweiterten kenntnissen entsprochen werden kann.

konditionen

meine dienstleistungen werden grundlegend auf der basis meiner
'agb' angeboten

<http://www.bernhardschlage.de/hinweise-zur-zusammenarbeit-agb.html>

ob es sich aber bei den gewählten formaten um einen abendvortrag,
eine tagesveranstaltung, ein wochenendseminar oder grössere
seminare handelt, muss grundsätzlich im einzelnen verhandelt
werden.

auch die von mir festgesetzten tarife von 300-800€/tag sind im
einzelfall verhandlungsbasis und müssen mit den örtlichen
gegebenheiten übereinstimmen. beispielsweise sind seminare in
bulgarien günstiger als in deutschland, während die honorare im
hochpreisigen marketingbereich den marktüblichen beträgen
angepasst werden müssen.

im einzelfall ist es also immer gut, sich ein anbot für die
konkrete situation schicken zu lassen. dies kann telefonisch oder
per fax unter 0049 (0)511 161 42 11 geschehen; oder sie senden
eine email an: post@bernhardschlage.de

ich freue mich über eine mögliche zusammenarbeit!

emotion - wie meine arbeit auf andere wirkt

ergebnisse einer aktuellen teilnehmerInnenumfrage:

bernhard schlage's arbeit wirkt auf mich...

- authentisch, verantwortungsbewusst, intensiv
- herzlich, vital, warm
- fundiert, authentisch, lebendig
- kompetent, wahrhaftig, drückt freude und liebe zum menschen aus
- vertraut, energetisch, einfühlsam
- tiefgehend, ursachenbezogen, persönlich
- flexibel, mitfühlend und provokant, natürlich
- nach einer authentischen autorität, er schafft eine harmonische balance zwischen gefühl und verstand und wirkt offen
- archetypisch, väterliche zuverlässigkeit, gründlich vorbereitet, engagiert und unberechenbar
- sehr präsent, geistige weite und liebevoll zugewendet
- weit vorrausplanend, multi-aktiv, unterstützt organisationen, die sich für eine bessere welt einsetzen
- kompetent, unterstützend und humorvoll

das trainerprofil online

<http://www.bernhardschlage.de/trainerprofil-bernhard-schlage.html>

kontakt:

bernhard schlage
körperpsychotherapie, schriftstellerei

gemeinschaftspraxis kugel e.v.
in der steinriede 7, hofgebäude
30161 hannover
telefon & fax 05 11 / 161 42 11
e-mail: post@bernhardschlage.de
internet: www.bernhardschlage.de