DEN PALAST ÖFFNEN

Workshop geni(t)ale Entpanzerung
für Männer

mehr Lust statt Frust
mehr Fühlen statt Leisten

19. bis 21 Oktober 2018

Leitung: Bernhard Schlage und Gregor Schmitt
Anmeldung: www.moksha-dresden.de oder
www.koerperpsychotherapie-dresden.de
www.bernhardschlage.de
Ort: Moksha – Dresden, Arnoldstr. 16
Praxis für Körper-und Selbstbewusstsein

Kosten: 165€ + ggf. Kosten für eine Massage

Nur wenigen Männer ist bekannt, dass es **sechs unterschiedliche Zentren des männlichen Orgasmus** gibt. So ist z.B. die Stimulation der Prostata (oft G-Punkt des Mannes genannt), vermutlich wegen der im analen Bereich tabuisierten Themen eher wenig beachtet. Die regelmäßige Massage ist eine bei Urologen anerkannte Vorsorge für viele urogenitale Krankheiten und kann eine Heilung wesentlicher Herzensangelegenheiten initiieren.

In diesem Seminar wollen wir uns in **Selbstwahrnehmungsübungen dem gesamten genitalen Bereich** widmen. Wir wollen den **Geschichten unserer sexuellen Lust** lauschen und sie in Zusammenhang mit ihren anatomischen Grundlagen setzen. Dabei werden wir Massagemethoden aus der „**posturalen Integration**“ anwenden.

Ergänzend gibt es Informationen über klassische Fehler bei urogenitalen Behandlungen, deren Vermeidung und Korrektur.

Als Höhepunkt laden wir professionelle Masseurinnen, die in der sogenannten **Wurzelmassage** ausgebildet sind, zu Einzelsitzungen ein. Danach tauschen wir uns über die gemachten Erfahrungen aus.

Lasst uns wieder Zugang zu dieser machtvollen Kraft in uns finden und damit einen großen Schritt Richtung **Selbstermächtigung und Heilung** gehen.